

Programm Ausbildung Chakra Balancing Coach Wengen

www.das-waldheim.ch

Dienstag

Individuelle Anreise nach Wengen

Bezug des Zimmers im Hotel Alpenruhe Wengen

16 30 Uhr: Willkommensdrink im Waldheim, anschliessend Yoga Nidra

ca. 19 Uhr: vegetarisches Abendessen*

20 30 Uhr: Meditation

Mittwoch - Samstag

10 00 Uhr bis 16 Uhr: Ausbildung

Dazwischen: Mittagessen* und Yoga Nidra

ca. 19 Uhr: vegetarisches Abendessen*

20 30 Uhr: Meditation

Sonntag

10 Uhr bis 15 Uhr: Ausbildung, Fragen, Abschlussrunde

Dazwischen: Mittagessen* und natürlich Yoga Nidra

ab 15 30 Uhr: individuelle Abreise oder Verlängerung

*alle Mahlzeiten sind vegetarisch und finden im Waldheim statt.

Liebe und ehre deinen Energiekörper!

Ort Retreat

«Waldheim», Galliweidli 1438c, 3823 Wengen, Schweiz

Übernachtung & Frühstück

Die Einzelzimmer sind bereits reserviert im:

Hotel Alpenruhe <https://www.alpenruhe-wengen.ch/de/>

Das Hotel ist in ca. 5 Minuten vom Bahnhof zu erreichen und liegt 2 Minuten vom «Waldheim» entfernt.

Das Hotel bietet auch einen Abholservice vom Bahnhof Wengen.

Kontakt Hotel: [+41 \(0\)33 856 24 00](tel:+41338562400), info@alpenruhe-wengen.ch

Zusätzliche Kosten fürs Hotel: CHF 125 pro Nacht im EZ mit Frühstück.

Du musst die Hotelreservierung nicht selber machen, wir leiten sie für dich weiter, die Bezahlung fürs Hotel erfolgt direkt vor Ort.

Anreise

Das autofreie Wengen ist via Interlaken und Lauterbrunnen mit dem Zug oder Auto erreichbar. Das Auto kann im Parkhaus in Lauterbrunnen (Bahnhof) eingestellt werden. <https://www.jungfrau.ch/shop/de/parkticket/>

Ab Lauterbrunnen fährt der Zug in 12 Minuten nach Wengen (alle 30 Minuten).



Herzlich willkommen!