

## Individuelles Retreat

# «Pure Bliss»

im Kraftort Waldheim, Wengen

[www.das-waldheim.ch](http://www.das-waldheim.ch)

✨ Bist du auf der Suche nach Ruhe und Inspiration?

✨ Sehnst du dich danach individuell für dich alleine Energie zu tanken, zur Ruhe zu kommen, innere Klarheit zu finden, Momente der Stille zu geniessen?

✨ Du willst für dich sein, aber trotzdem aus der Distanz liebevoll begleitet und unterstützt?

Dies Alles wird auf wundersame Weise unterstützt in einem «Pure Bliss» Retreat an diesem wundervollen Kraftort in Wengen im gemütlichen Berner Oberland.

### **Ablauf von «Pure Bliss»:**

Wir vereinbaren vor deinem Retreat einen Termin (online per Zoom), an dem du von zu Hause aus ein intuitives Soul Reading (60 Minuten) erhältst. Im Reading klären wir die Fragen, wohin du deinen Fokus im Leben momentan richten darfst und was deine nächsten Schritte sind.

Auch erhältst du Reflektionsaufgaben für deine Zeit im Retreat.

Dieses Reading wird aufgezeichnet, sodass du es mehrmals anhören kannst.

Anschliessend erhältst du eine persönliche Fokus-Meditation als .mp3, die du während deines Retreats anwenden kannst.

Während des Retreat geniesst du die Stille, meditierst, reflektierst, praktizierst Yoga Nidra, sitzt im Garten oder gehst spazieren, wenn du magst.

Anschliessend an das Retreat erhält du 1x E-Mail Support von mir persönlich zu deinen Fragen, die im Retreat aufgetaucht sind.

### **Unterkunft und Verpflegung:**

Du wohnst im wunderschönen Chalet Waldheim und hast die gesamte Infrastruktur für dich!

Das Waldheim ist ein Kraftort der Extraklasse.

Viele Jahrzehnte wohnten hier Hexen, Ärzte und Heiler. Das Haus ist umrundet von Bäumen und du wirst von einigen der kraftvollsten Berge der Schweiz beschützt.

Dein Essen kannst du dir selber – ganz nach deinen Wünschen - zubereiten. Oder du kannst in einem der vielen Restaurant im Ort essen.

Wir bereiten dir das Doppelzimmer «Silberhorn» im Chalet zur Einzelbelegung vor.

Du logierst unter dem Dach mit Blick auf das Silberhorn.

Adresse: Galliweidli 1438c, 3823 Wengen

### **Kosten und Leistungen:**

Die Kosten für das gesamte Retreat sind CHF/EUR 700 bei 2 Nächten.

Zusatznacht: CHF/EUR 100

Leistungen: SoulReading, individuelle SoulMeditation, 2 Übernachtungen inkl. Nutzung der gesamten Infrastruktur im Waldheim, Reinigung, 1x E-Mail Support nach dem Retreat, Waldheim-Überraschungsbox.

### **Anreise:**

Das autofreie Wengen ist via Interlaken und Lauterbrunnen mit dem Zug oder Auto erreichbar. Das Auto kann im Parkhaus in Lauterbrunnen (beim Bahnhof) eingestellt werden. <https://www.jungfrau.ch/shop/de/parkticket/>  
Ab Lauterbrunnen fährt der Zug in 12 Minuten nach Wengen (alle 30 Minuten). Das Waldheim ist zu Fuss in ca. 7 Minuten vom Bahnhof zu erreichen.

Fragen? Gerne sind wir für dich da, kontaktiere unser Team unter:  
[backoffice@barbara-kuendig.ch](mailto:backoffice@barbara-kuendig.ch)



*Enjoy the mountain magic —  
enjoy pure bliss!*