

MAGIC RETREAT

ERNEUERUNG

*Live, love, laugh, meditate and
practice Yoga Nidra!*

Erfahre in diesem Retreat die Magie der
Erneuerung und tauche in die Fülle deines
Lebens ein.

Aktiviere deine Lebensenergie und stärke
deinen Fokus.



DEIN PROGRAMM

Freitag

Individuelle Anreise nach Wengen
Bezug des Zimmers
16:30 Uhr: Willkommensdrink im Waldheim
anschliessend Yoga Nidra
ca. 19:00 Uhr: vegetarisches Abendessen
20:30 Uhr: Erneuerungs-Meditation

Samstag

10:00 Uhr bis 16:Uhr: Erneuerungsübungen,
Reflexionen, intuitive Readings und Meditationen
Dazwischen: leichtes Mittagessen und Yoga Nidra
ca. 19:00 Uhr: vegetarisches Abendessen
20:30 Uhr: Meditation

Sonntag

10:00 Uhr bis 15:00 Uhr: Erneuerungsübungen und
Umsetzungsplan
Dazwischen: leichtes Mittagessen und Yoga Nidra
ab 15:30 Uhr: individuelle Abreise oder
Verlängerung

Preis

CHF /EUR 790

inkl. Übernachtung im EZ/Frühstück im Hotel,
vegetarische Mittag- und Abendessen im Waldheim,
Getränke, Retreatgebühr,
Waldheim-Überraschungsbox

Übernachtung

Die Zimmer sind bereits reserviert:

[Hotel Alpenruhe](#)

Ca. 5 Minuten vom Bahnhof entfernt und nur 2 Minuten vom «Waldheim». Das Hotel bietet einen Abholservice, vom Bahnhof Wengen.

Anreise

Das autofreie Wengen ist via Interlaken und Lauterbrunnen mit dem Zug oder Auto erreichbar. Das Auto kann im [Parkhaus](#) in Lauterbrunnen (Bahnhof) eingestellt werden.

Ab Lauterbrunnen fährt der Zug in 12 Minuten nach Wengen (alle 30 Minuten).



Magic Retreat in Wengen

vom 24.-26. Mai 2024

Die Platzzahl ist beschränkt,
deshalb lohnt es sich, dir deinen
Platz früh zu sichern.

Anmeldung unter:

info@barbara-kuendig.ch

Adresse des Retreats

«Waldheim»,

Galliweidli 1438c,

3823 Wengen, Schweiz



Barbara Kündig